

台灣運動心理學會  
2025 台灣運動心理學會年會暨學術研討會  
【投稿錄取公告】

感謝各界對「2025 台灣運動心理學會年會暨學術研討會：AI 時代運動心理學研究與應用的挑戰」的支持與鼓勵，本屆口頭論文共計錄取 16 篇；海報論文共計錄取 19 篇，本會誠摯邀請錄取者與會發表成果與分享經驗。

發表日期：2025 年 11 月 30（星期日）共一日

發表地點：國立臺灣體育運動大學長啓樓 6 樓運動生物力學實驗室

【口頭論文錄取名單】

口頭編號	第一作者	單位	題目
01	洪于茜	國立清華大學	自由潛水玩家人格特質與心流、心握、心理韌性及滿意度關聯之研究
02	宋惟安	國立臺灣體育運動大學 體育學系	關係感支持對握力控制學習、內在動機與正向情感的影響
03	李立翔	國立成功大學體育健康 與休閒研究所	Differential Neurocognitive Effects of Acute Motor Exercise With High and Low Cognitive demand
04	張育慈	國立成功大學體育室	雙重重務訓練對高齡者計畫相關執行功能之影響：運動頻率之調節角色
05	鄭紹濱	國立成功大學體育健康 與休閒研究所	執行功能於久坐傾向與身體活動行為關係之調節效果
06	周玄倫	國立體育大學競技與教練科學研究所	不同年齡層運動員對教練信任之討論：文獻回顧
07	周玄倫	國立體育大學競技與教練科學研究所	社群媒體對運動員心理健康潛在的負面影響：文獻回顧
08	宋有娟	國立體育大學競技與教練科學研究所	女子職業高爾夫選手的賽前心理儀式與焦慮調節機制 Pre-competition Psychological Rituals and Anxiety Regulation among Professional Female Golfers
09	宋有娟	國立體育大學競技與教練科學研究所	女子高爾夫選手在競爭情境下的心理焦慮與自我調節經驗之探討 Psychological Anxiety and Self-Regulation Experiences of Female Golfers in Competitive Situations
10	王惠貞	國立臺灣體育運動大學 體育學系	自主性對握力控制的肌肉工作效率影響

口頭編號	第一作者	單位	題目
11	黃守明	臺北市立大學身心障礙者轉銜及休閒教育碩士學位學程	運動對注意力不足過動症學生復原力之影響：系統性文獻回顧
12	楊明蓁	國家運動科學中心運動科學研究處	大專棒球運動員多面向認知功能之評估
13	沈緯鈞	國立體育大學體育研究所	Bridging Sleep and Athletic Performance: The Mediating Role of Athletic Mental Energy
14	鄭昕然	國立清華大學教育心理與諮商學系	AI 影像輔助意象訓練對籃球罰球表現影響之研究探討
15	林暉程	中正大學運動與休閒教育所	雙重作業訓練對定向越野短距離運動表現之初探
16	周書郁	國立體育大學運動保健學系	髋外展訓練對臀中肌無力高齡者平衡控制之成效

#### 【海報論文錄取名單】

海報尺寸：84 公分（寬）· 119 公分（長）

海報編號	第一作者	單位	題目
01	吳婕語	國立清華大學運動科學系	不同運動型態運動員對執行功能之影響：系統性回顧
02	程宜暄	國立清華大學運動科學系	有氧健身運動介入對認知功能與心率變異度之影響：文獻回顧
03	韋伯毅	國立台灣大學運動設施與健康管理學位學程	太極拳結合音樂介入對於高齡者認知功能之系統性文獻回顧
04	彭凱榆	臺北市立大學身心障礙者轉銜及休閒教育碩士學位學程	武術運動對注意力不足過動症孩童認知功能與問題行為之影響：初步分析研究
05	顏笠達	國立清華大學運動科學系	教練轉型領導與教練選手交換關係關聯之探究
06	鍾孟玲	國立彰化師範大學運動學系	以腸腦軸視角探討運動員飲食失調問題
07	溫若涵	國立體育大學體育研究所	自我呈現關切與運動員的認知焦慮：系統性回顧
08	吳芷晴	中國文化大學體育運動健康學院	When AI Meets Loneliness: The Next Milestone in Elderly Exercise Psychology Research

海報編號	第一作者	單位	題目
09	洪慧好	國立彰化師範大學 運動健康研究所	回場不只是復健：大專運動員嚴重運動傷害後的心理調適歷程與社會支持
10	鍾孟玲	國立彰化師範大學運動學系	藝術治療與心理介入對運動員賽前焦慮的效果：系統性文獻回顧
11	許芳敏	國立中正大學運動競技學系	射箭選手易普症傾向與意象能力之關聯：焦慮與再投入傾向的中介模型
12	邱意晴	國立清華大學運動科學系	2025 射箭世錦賽選手心理調適之個案研究：刻意練習與正向心理學的應用
13	何婉禎	國家運動科學中心	讓它發生或掌控它？最佳表現心理狀態：心流與關鍵表現狀態
14	何婉禎	國家運動科學中心	安全運動：心理學取向的回顧與展望
15	姚品祺	國立臺灣體育運動大學事業管理學系	運動心理學視角下的年齡層運動動機差異：自我決定理論文獻回顧
16	洪俊志	國立臺灣體育運動大學體育學系	體育教師的口語與非口語溝通對國中生學習動機的探討
17	鍾孟玲	國立彰化師範大學運動學系	AI 互動式瑜珈教學系統之動作辨識與即時回饋應用
18	梁桓語	國立清華大學運動科學系	健身運動遊戲對高齡者認知功能之影響：系統性回顧
19	莊富伍	國立成功大學體育健康與休閒研究所	不同身體活動量之大學生在體智能表現之差異