



臺灣運動心理學會會訊 半年刊 第25期

創刊日期：中華民國九十年三月
 發行人：廖主民
 總編輯：楊梓楨
 主編：陳美華
 地址：10671 台北市和平東路一段 162 號-體育學系(身體活動心理學實驗室)
 電話：0963582240
 傳真：02-23634240
 網址：<http://ssept.org.tw/>

臺灣運動心理學會 第四次理監事大會

本學會於 2015/7/28 假國立台灣師範大學召開第四次理監事大會，本次會議由理事長廖主民老師主持，會中特別針對「第四期運動心理諮詢老師培訓計畫」的實施細節，以及「國際暨兩岸四地華人運動心理學研討會」籌辦事項，與全體理監事委員作意見交流及討論。

有關「第四期運動心理諮詢老師培訓計畫」針對學員在培訓期間請假及補課措施，如下：

1. 在報名之培訓辦法上「全學期出席率達 95% 才得准予參加考試與實習課程」，本期放寬為「90%（至多可請假 3 個半天，共 12 小時）才得以參加考試與實習課程」，但需透過事後的補課機制，補回缺席時數。
2. 補課必須向承辦單位提出申請，安排個人（正式課程以外）的補課時間，而且承辦單位將指派監督人員陪同補課，並酌收補課費用。
3. 補課內容為錄製正規課程之影像檔，看完影片後須繳交心得報告。
4. 公假需要向培訓之承辦單位提出證明，將不計在 10% 的缺席計算之內。

有關「國際暨兩岸四地華人運動心理學

研討會」之籌辦，日期訂於 10/31-11/1 兩天，地點為臺灣體育運動大學（台中），會中臺灣體育運動大學莊艷惠老師針對場地及進行方式作工作進度報告，研討會相關細節亦在理監事委員充分討論後，由廖理事長裁決，理事長特別感謝臺灣體育運動大學的配合及協助。





好消息

- 狂賀！臺灣體育運動大學**聶喬齡**老師榮任臺灣體育運動大學進修教育中心主任。
- 狂賀！新竹教育大學**高三福**老師榮任新竹教育大學體育系主任。
- 狂賀！**彭涵妮**老師擔任中華職棒 Lamigo 桃猿隊之運動心理諮詢師，並協助球隊勇奪 2015 季冠軍，涵妮老師為台灣第一位為職業球隊長期服務之心理諮詢師，本次榮耀為服務五年內第四次季冠軍，成效卓越！



臺灣運動心理學會第四期運動心理諮詢老師培訓

本次運動心理諮詢人才的培訓課程已於 104 年 8 月 15（六）日如期舉行，共有 35 人報名參加培訓課程，預計課程進行至 10 月 17（六）日止，每週六、日，共 5 日計 120 小時，培訓地點為國立臺灣師範大學體育館。預祝所有參加學員，能順利完成培訓課程，並取得證照，投入運動心理諮詢的服務工作。



生物能量實驗室簡介

國立高雄應用科技大學
應用工程科學研究所/體育室 鄭建民

生物能量實驗室成立於 2012 年 3 月 7 日，並通過台灣智慧財產管理規範(Taiwan Intellectual Property Management System) 認證。本實驗室運用人體氣場攝錄儀(Power AVS)[1]，整合了生物反饋醫學、色彩心理學及能量醫學三項技術，包含體溫、心率、電子設計自動化 (Electronic design automation, EDA)、腦電圖 (Electroencephalography, EEG)、肌電圖 (Electromyography, EMG)，傳統與靈視，能量醫療十字軸線理論；透過手部回饋偵測儀量測，包含電子設計自動化、手部皮膚導電率及溫度等多樣綜合分析、即時的生物反饋數據，進行整合式生物反饋數據分析。資料處理後，在電腦螢幕的圖表上，反應出個人獨特的情感能量特質、活力、氣場影像；同時能展現受測者特有的生物能量場、情緒狀態、人格特質及健康狀態。此綜合的資料若能應用在體育運動領域，將有助於運動選手身、心、靈素質之深層剖析及健康相關議題的諮詢與協助。

目前本實驗室專研傳統氣功養生運動的科學驗證[2,3,4]，於 2015 年，台灣時報 2015 年，9 月 22 日十一版，大高雄綜合版曾做專題報導[5]。若對生物能量有興趣的同好，歡迎預約氣場能量檢測。

- 實驗室主持人:鄭建民教授
- 聯絡電話:07-3814526~3514
- 行動電話:0920047087
- E-mail: jimmy@cc.kuas.edu.tw
- Facebook:

<https://www.facebook.com/jimmy.mincheng>

網址: <http://140.127.119.14>



參考資料:

- 1.遠音聯合業務股份有限公司(2015)。人體氣場攝錄系統 POWER AVS 。 2015 年 10 月 04 日，取自：<http://www.aura.net.tw/>
- 2.鄭建民、陳勝凱 (2010)。建構數位化傳統氣功養生運動學習平台輔助對中老年人之情緒與睡眠品質的影響。行政院國家科學委員會專題研究計畫。計畫編號: NSC 99 - 2410 - H - 151 - 026 - MY2。
- 3.鄭建民、賴秋蓮(2013)。數位傳統養生運動與音樂刺激介入對不同失智程度年長者腦功能的影響。行政院國家科學委員會專題研究計畫。計畫編號：NSC 102 - 2410 - H - 151 - 026 - 。
- 4.鄭建民、賴秋蓮(2014)。數位傳統養生運動與音樂刺激介入對不同失智程度年長者腦功能的影響 2/2。行政院科技部專題研究計畫。計畫編號：MOST-103 - 2410 - H - 151 - 018 - 。
- 5.台灣時報(2015)。高應大教授鄭建民練香功二十多年研究著述成果豐(專題報導)，大高雄綜合版，2015 年 10 月 04 日，取自：<http://www.twtimes.com.tw/index.php?page=news&nid=518546>



參與 2015 年北美競技與身體活動 心理學研討會之經過與心得

國立體育大學

競技與教練科學研究所/陳豐慈

每年的五月至六月期間，在網路社群或臉書動態上經常看到許多熟悉的研究生，面露些許壓力且靦腆笑容進行自拍，分享他或她在異國的心情點滴。其實，這並不是單純的研究生放風，而是這個期間許多學術國際研討會在各國陸續地展開了，因此許多研究生在參與學術會議之餘，也享受了在國外的快樂時光。

今年六月初，在張育愷指導教授的帶領指導之下，我與身體活動心理學暨認知神經科學實驗室之同仁共同完成數篇研究成果，且接獲審查通過之通知，有幸參與此次北美競技與身體活動心理學 (North American Society for the Psychology of Sport and Physical Activity) 年度盛會。回想過去的半年前，我與同儕爲了收集實驗資料，在截稿的最後時刻將摘要送出。這一段一起打拼的日子裡，至今仍讓我記憶猶新。

將自身的研究成果發表至此影響力高的國際研討會，雖然歷經的過程十分艱苦，但完成後卻有種甘之如飴的幸福感。爲讓您能進一步了解我與實驗室同仁在參與會議的經過，本文將分享此次參與會議之過程，及提供本人參與此次會議的照片與心得感想。

一、與國內學者之交流

在此次會議中，由於育愷老師擔任身體活動與認知功能相關議題的主持人，且國內兩位學者劉淑燕教授、及莊嵐雅博士亦參與該議題的口頭發表，因此實驗室同仁於會議中與他們分享近期的研究成果。另外，國內學者之季力康教授、洪聰敏教授，及林靜兒副教授等研究團隊亦共同參與此次重要會

議，而在會議中多次與實驗同仁共同討論學術研究的心得，並拍照留念。



二、與國外學者之交流

近幾年，本次會議的舉行，讓我們能進一步以面對面的方式進行交流。與他們談論研究的過程中，不僅讓我們得到新的研究之方向，亦增加口說英文的機會。記得在會議註冊時，在育愷老師的指引下，使我們能與國際上知名學者有分享研究的經驗，並且留下合影，例如：美國北卡羅來納州立大學 Etnier 教授、JSEP 主編 Eklund 教授、密西根州立大學系主任 Smith 教授、及密西根州立大學 Pontifex 助理教授。



三、實驗室主持人之專題演講

由於去年張育愷老師獲得 2014 年輕優秀學者獎，因此本次會議安排他進行一場大型專題演講 (keynote)。而育愷老師本次演說是以系列性研究、跨領域議題、及國際間合作等主題述說過去之研究歷程。這場演講，讓與會人員瞭解目前台灣學者在運動心理學門之學術進展，獲得許多國際與國內學者的熱烈迴響，進一步肯定育愷老師在該領域的研究付出與成果。



四、實驗室同仁之口頭或海報發表

實驗室同仁在此次會議共同發表近 10 餘篇的學術論文。其中，本實驗室宋岱芬博士生以口頭方式進行有關急性健身運動對孩童抑制功能之影響的主題進行發表，表現亦令人激賞，值得肯定。其餘實驗室同仁是以海報形式分別進行有關不同運動型態對工作記憶之影響、健身運動介入對肥胖孩童認知功能之影響、以及急性健身運動對生物神經機制之影響等相關主題。整體表現而言，每位實驗室在發表自身的研究成果時，皆展現充分的專業知識與較佳的對應能力，是非常難得的學術交流經驗。

五、會議之心得感想

透過本次的學術會議，使我有機會與國際或國內學者分享近期的研究成果。許多學者給予我的問題與建議，將使我在往後研究做更多的思考與準備。另外，我們從會議中亦能獲知近期國際上的研究趨勢，讓我們有更多的研究議題需在未來進行探討，真的是個吸取研究知識的最佳場合。最後，很感謝且榮幸能與多位台灣運動心理學會之前輩共同參與此次國際年度大會，因您給予的指導，我與實驗室同仁在此次會議中受益良多。



活動預告

第四屆國際暨華人運動心理學學術研討會將於 2015 年 10 月 30 日至 11 月 1 日假國立臺灣體育運動大學舉行。本次研討會特別邀請「國際運動心理學會副理事長 Stambulova 教授」以及「國際運動心理學會委員 Schinke 教授」於本學術研討會講述運動員職涯的轉型與以加拿大競技運動經驗探討此系統的挑戰。此外，亦邀請中國、香港以及臺灣地區傑出的體育運動心理學學者發表他們最新的研究成果和研討兩岸四地運動心理學研究的最新發展趨勢，並進行體育運動心理學在國際和亞洲地區發展的主題報告，以擴展會議參與者的國際視野。歡迎各界運動心理學同好踴躍報名參加。

Natalia B. Stambulova, PhD



NATALIA B. STAMBULOVA, PhD
 Professor in Sport & Exercise Psychology
 School of Health and Welfare, Halmstad University
 Box 823, 301 18, Halmstad, Sweden
 Phone: +46-35-167237
 E-mail: natalia.stambulova@hh.se

SCHINKE, Robert Joel, Full Professor, Tenured



F534, Fraser Auditorium
 Sudbury Campus
 705.675.1151 ext 1045, 2151
 rschinke@laurentian.ca

編後語：



本次會訊的編輯工作，特別感謝**國立高雄應用科技大學鄭建民教授**，介紹所主持的生物能量實驗室，並提供相關的研究訊息。另外也要感謝**國立體育大學競技與教練科學研究所陳豐慈**，分享他的參加國際學術研討會的經驗，使本期會訊更加豐富。台灣運動心理學會有很多會員具獨特的見解，以及豐富的研究生活經驗，歡迎大家將本會訊作為交流的平台，期待下一期有您的加入。

本會訊全年無休徵稿，凡**實驗室或研究室介紹、研究生參加研討會心得、科普文章**（科學研究成果以精簡的文字敘述）、**會員喜事分享**（得獎、升等、生小孩、結婚、畢業、中樂透……等）、**學術之外的散文**（例如：研究生心情）等，皆歡迎賜稿。**稿件請傳至 mhdance@yahoo.com.tw** 陳美華處。編輯小組希望這個園地能持續的為大家提供交流及分享的機會，也盼望大家能多多點閱，持續的支持會訊！

國立彰化師範大學
 運動健康研究所 陳美華敬上

